



# Cyclo Club Saint Avoird

## BULLETIN DES ACTIVITÉS



<http://www.cycloclub-stavold.org>

*2ème trimestre 2017*

1<sup>er</sup> avril – L'ouverture de saison pour les routiers du Groupe loisir !



Partage du départ avec les vététistes beaucoup plus motivés, car bien plus nombreux !

## **LES BÉNÉVOLES**

offrent gratuitement  
leur temps  
leur énergie  
et tous les frais que cela  
implique.

En aucun cas ils ne sont  
indemnisés et aucun  
avantage ne leur est offert.

Leurs seuls salaires sont  
votre respect votre  
reconnaissance et vos  
remerciements

## Vtt du 2 avril

Temps ensoleillé, terrain sec. Température de 6° à 10°. 14 participants.

**Départ d'Oderfang**, centre hippique, contournement Tyrol, parcours du cœur, Grison, traversée route de Jeanne d'Arc, sentier longeant route de Jeanne d'Arc, pont autoroute, sentier à gauche vers cabane de la ligue de protection des oiseaux, direction centre des archives techniques départementales, traversée de la route de L'Hôpital, sentier à droite vers carrière, (1er incident technique), chemin vers route Karlsbrunn Lauterbach, traversée sentier vers entrée de Ludweiler (2ème incident technique), traversée de la route de Lauterbach, route forestière vers route de Creutzwald, stade de Lauterbach, Carling, route du sel vers Europort, pont autoroute, pont vers centre hippique, Oderfang .  
Circuit vallonné de 40 km malgré 2 incidents tech. 500m de dénivelé. Achille



## Vtt du 9 avril

Temps ensoleillé, terrain sec. Température de 4° à 10°. 13 participants.

**Départ Oderfang**, centre hippique, contournement Tyrol, parcours du cœur, Grison, (premier incident technique) traversée route de Jeanne d'Arc, direction le rocher de l'Edelweiss par des sentiers montants à flanc de colline offrant de merveilleux panoramas. Certains trop occupés à leur pilotage n'ont pu les apprécier. Après un arrêt de regroupement c'est par un sentier descendant à flanc de colline que nous rejoignons la "Papiermuhle". Après pause ravitaillement sur un sentier piétonnier tranquille nous passons devant la maison de retraite de Hombourg et engageons la montée vers le vieux Hombourg jusqu'au cimetière, chapelle, et descente par des escaliers que seul Pierre franchit en vélo. Un petit sentier en dévers nous amène à la caserne des pompiers. La rue du ruisseau débouche sur le pont de l'autoroute. Par diverses pistes nous arrivons à l'entrée de la cité Jeanne D'Arc puis passons Arcadia, direction centre des archives techniques départementales, traversée de la route de L'Hôpital, sentier à gauche vers cité colline de l'Hôpital, belvédère de la carrière et descente vers Lauterbach. Traversée route principale vers Carling, Carling, piste direction route du sel vers Europort, pont autoroute, Oderfang.

Circuit vallonné de 40 km ! 1 incident tech. ! 500m de dénivelé.

Un clin d'oeil à nos trois copains (Claude, Roland, Patrick) qui n'ont pu être présents ce jour pour des problèmes de santé nous leurs souhaitons un prompt rétablissement.

Achille



## Vtt du 12 avril 2017

Temps ensoleillé, terrain sec. Température de 4° à 10° ! 11 participants.

Départ Oderfang, par la route forestière nous rejoignons le moulin d'Ambach, puis la route du sel et montons par la route en schiste vers les hauteurs de Boucheporn. Par la route de Porcelette nous arrivons à Boucheporn, route direction Bisten, puis le chemin à gauche nous amène sur les hauteurs de Oberwisse, Niderwisse, traversons la route de Bisten, après l'éolienne descente à gauche vers Niderwisse. A l'entrée du village de Niderwisse, le chemin à gauche nous amène au gué franchi de manière spectaculaire par certains. Après la traversée d'un enclos nous arrivons au chemin qui nous amène au Ban Saint Jean ou nous nous arrêtons à la stèle en mémoire des prisonniers ukrainiens décédés lors de la 2ème guerre mondiale.

Direction Momerstroff, nous empruntons la voie romaine qui nous amène à Boucheporn en passant par Narbéfontaine. Disposant d'une avance suffisante, nous décidons de rechercher avec succès le chemin longeant l'autoroute par la gauche et plongeant vers la source de la Rosselle. Nous arrivons par une piste au pont de l'autoroute et rejoignons le moulin de l'Ambach par la vallée, puis retours au centre aéré par la piste à cheval.

Circuit vallonné de 46 km 0 incident tech. 600m de dénivel.



## Vtt du 14 avril

Temps ensoleillé, terrain sec.  
Température de 4° à 10° ! 11 participants.  
Départ Oderfang, vers La Madone de Falck, retour par Guerting, Ham sous Varsberg, Porcellette, route de l'Europort

Une succession de single avec une montée impossible près du séquoia de la Madone de Falck.  
Circuit vallonné de 45 km 1 incident technique  
450m de dénivelé.



## Vtt du 19 avril

Temps ensoleillé, sol sec. Température de 1° à 7° ! 7 participants.

Départ Oderfang, moulin d'Ambach, route du sel, à gauche vers étang de Porcelette, puis sentier vers De Vernejoul, après traversée de la route de Diesen. Sentier vers terrain de tennis, puis chemin vers château de Varsberg, contournement du château par la gauche car accès bloqué par clôture.

Piste puis sentier vers Varsberg, passage devant l'église direction Guerting. Montée dans le bois vers les hauteurs de Guerting jusqu'à rejoindre la piste qui mène à la route de Coume. Traversée du pré à droite puis piste vers les hauteurs de Guerting, passage à travers la ferme Saint Nicolas, sentier vers statue St Barbe de Guerting, aire de jeu de Ham, école de Ham, Diesen, Moulin de Porcelette, piste et sentier vers Europort, pont autoroute, centre équestre, Oderfang. Circuit vallonné de 40 km 520m de dénivelé.



## Vtt du 23 avril

Temps ensoleillé, sol sec. Température de 1° à 7° ! 12 participants.

Heureuse surprise ce matin au départ, Roland nous attendait déjà avec son épouse quelques jours après la pose des stends.

Départ Oderfang, vers parc du Tyrol, cimetière américain, parcours du cœur, Grison, traversée route Jeanne d'Arc, petits sentiers en dévers jusqu'à la borne Steinberg, descente vers Papiermuehle, direction centre équestre au bord de la CD 603, traversée de la route, puis montée à gauche très abrupte avec belle vue sur cité des chênes de Hombourg, puis piste direction Macheren, (superbe panorama), Macheren, chemin vers Biding avec traversée de la Nied, Biding, piste vers Vahl Ebersing, chemin vers Amédéeville (Lelling), piste vers Téting par contournement de la décharge. Par une petite erreur du pilote nous rattrapons notre itinéraire en roulant à travers champs, prés, en traversant un ruisseau, que de l'aventure en somme et toujours dans la bonne humeur. Arrivés à Téting il est 11h40, nous prenons le chemin du Berfang, puis la piste de la dynamite, ZIL de la mine, route de contournement, chemin du Bleiberg, descente vers le lycée technique, Agora, sentier vers Oderfang.

Circuit vallonné de 48 km 650m de dénivelé.



## Vtt du 26 avril

Temps ensoleillé, sol sec. Température de 3° à 7° ! 8 participants.

Départ Oderfang, vers parc du Tyrol, cimetière américain, parcours du cœur, Grison, traversée route Jeanne d'Arc, sentier à gauche, pont A4, sentiers vers centre de documentation technique dép., traversée route de l'Hôpital, sentier vers carrière de Merlebach, montée vers belvédère de Merlebach, sentier vers Nassweiler, contournement de Sankt Nikolaus, puis longement de l'étang vers Karlsbrunn, traversée de Karlsbrunn, puis montée vers puits Peyrimhof, direction cité colline, descente vers Lauterbach, direction Carling, sentier vers route du sel, pont SNCF, traversée de la route de l'Europort, pont A4, retour par centre équestre. Circuit vallonné de 47 km 550m de dénivelé.



## COMPTE RENDU DE LA SORTIE VTT du vendredi 28 avril 2017

Ce matin, soleil et froid. Nous sommes 7 au départ d'Oderfang, les nouvelles habitudes rentrent dans les mœurs.

Guide tout frais, tout neuf : Patrick (Achille en congé), le président Marc, Daniel R., Amédée, Alfred A. qui a pris congé exprès pour nous rejoindre, Armand (pas pour longtemps) et Guy l'écrivain adjoint.

La belle équipe prend le départ toute guillerette, Patrick nous confie ses projets et le programme semble alléchant.

Oderfang avec une petite variante sur nos habitudes, début de la route de Himmering ;

Et là premier arrêt, Armand est victime d'une crevaison, il propose de nous laisser partir sans lui, mais sur l'insistance du groupe qui propose d'attendre et avec l'aide de Daniel et d'Alfred, il entreprend la réparation rapidement.

Malheureusement c'est peine perdue vu que la chambre à air de rechange n'était pas étanche. Cette fois ci Armand nous abandonne ;

nous restons à l'écart de la vierge, sans y monter et sans jeu de mots, puis nous abordons Longeville et le parking du supermarché, là Marc se fait un peu attendre étant donné qu'il a été scotché par son téléphone.

Petit chemin bucolique le long du ruisseau, la conversation va bon train et nous évoquons l'infirmerie du cyclo club de Saint-Avold lorsque nous croisons notre ancien, Alfred, MULLER cette fois, il s'est « évadé » de la maison de repos pour faire un tour.

Alfred va plutôt bien mais il lui faudra beaucoup de patience pour retrouver une vision normale.

A part le casse croûte c'est notre dernière halte, les affaires sérieuses vont commencer ; montée en direction des éoliennes près des transports Koch, en haut nous rattrapons un petit chemin non connu de tous et qui rejoint ensuite la route de Bambiderstroff. Entrée dans Bambi par un beau chemin à deux pas de l'église, direction Haute Vigneulles et à la sortie de Bambi 1<sup>ère</sup> montée à gauche en direction de Dorviller (nous passons à côté de la chapelle St-Léonard)

Et puis là c'est la découverte, le trésor que nous offre Patrick, bien dissimulé sur la droite un single de rêve qui plonge littéralement dans un ravin boisé arrosé par une source. Même Achille ces derniers temps ne trouvait plus de boue, Patrick l'a fait. Au fond un beau petit lac à l'eau stagnante. Nous n'avons pas les kilomètres voulus, mais c'est tellement beau, un feu de camp « éteint, il ne reste que quelques bouts de bois noircis » nous appelle, et chacun sort son goûter. Marc sollicite ne se fait pas prier pour chercher son téléphone pour faire une photo qui a coup sûr laissera des souvenirs bien agréables. Nous longeons le grand lac que tous connaissent et franchissons la digue, ensuite petit tronçon de macadam et à nouveau magnifique chemin montant à gauche, nous sommes maintenant en parallèle du chemin parcouru il y a un petit moment, en face de notre « pique-nique » et là plus moyen d'éviter la rivière comme à l'allée, nous sommes obligés de passer un gué, petit bain de boue pour nos roues (ça rime), aucune chute, que des vaillants cavaliers ; et là Marc nous fait une démonstration de grimpette, j'avais bien essayé de le dissuader craignant que les effectifs de l'infirmerie n'accueillent un nouveau compagnon, mais non le bougre, volonté de fer et coup de reins, 2 temps, 3 mouvements il est en haut ; Nous revenons sur nos pas pendant quelques centaines de mètres et là Patrick fait appel à son inspiration, nous découvrons à nouveau un chemin, même si Daniel le connaissait un peu pour l'avoir pratiqué lors d'une sortie Wiesmann mais dans des conditions météo bien différentes et bien moins agréables ; nous découvrons les

« moignons » d'arbres antichars, un ravin antichars, et bien loin de la guerre le printemps, les chants d'oiseaux, les feuilles à peine déployées et d'un vert tendre, j'ai l'impression que le printemps envahit tout notre être et que nous gagnons en jeunesse et en vitalité ... comme la nature, c'est avec quelques jours de retard le miracle de Pâques et de la résurrection. Nous avons franchi la côte de la mine, mais intelligemment, non pas en la montant mais en la coupant, toujours sur notre ligne de crête, sans redescendre. Je découvre alors l'aboutissement de ce chemin, la route de Laudrefang vers Bambiderstroff, quasiment au pied des éoliennes et des casemates qui surplombent Longeville. Nous nous dirigeons alors vers Longeville et maintenant c'est la descente, et quelle descente, Patrick nous refait le coup des toboggans vers la ZA de Longeville ; Nous ne sommes que des courageux, trop vite en bas, pour un peu nous referions la montée histoire de plonger à nouveau. Le guide étant Patrick, une incursion à Dourd'hal était de bon ton avant de rentrer au bercail rattraper les calories dépensées.

Quelle belle sortie, à chaque fois c'est le même cri de joie, nous souhaitons un prompt rétablissement à toute l'infirmerie et nous espérons revoir tout le monde en pleine forme bientôt. Je salue ceux qui m'ont lu jusqu'au bout et je me réjouis par avance de notre prochaine sortie.

Guy



## Vtt du 30 avril

Temps ensoleillé, sol sec. Température de 8° à 12° ! 5 participants.

Départ Oderfang, madone de Falk par moulin de Porcelette, Diesen, la Houve. Montée sur le plateau de Coume par route forestière (superbe point de vue).

Retour par route des éoliennes, crête de Niederwisse, Oberwisse, Hauteur de Boucheporn. Descente vers Boucheporn, puis route vers Porcelette, chemin à droite vers vallée de la Rosselle, moulin de l'Ambach, Oderfang. (détails sur lien ci-joint)

Circuit vallonné de 46 km 600m de dénivel.

<https://connect.garmin.com/modern/activity/1706953090#.WQYaDZTJTDI.gmail>

